

■スノーケリング（シュノーケリング）と健康について

どんな活動も健康であることが大切ですが、スノーケリング（シュノーケリング）も同じです。そして残念ながら安全上スノーケリング（シュノーケリング）ができない病気もございます。下記をご参照いただき、該当する場合には**必ず事前に医師にご相談**ください。

- 耳の病気を患っている方
 - 脳の病気、発作・目まい・失神といった病歴のある方
 - 心臓・血管・循環器系に病歴のある方
 - 肺・呼吸器系の病歴がある方
 - 薬剤の服用をしている方
- 【ご病気ではありませんが】★妊娠中、もしくはその可能性がある方

★当日の体調が不良な方（お申し出ください）

※前日の深酒・睡眠不足にもご注意ください！（午後からの活動の場合当日のお昼もです）

※当日ご提出の「確認事項及び同意書の内容」により担当インストラクターの判断でご参加頂けない場合もございます。

NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団

2016年6月