

# 沖ノ島環境保全協力金のお願い

沖ノ島は夏季に約4万人もの海水浴客が訪れるなど一年を通して多くの人々が訪れる人気スポットですが、このゆたかな自然に与える影響も大きくなっています。

館山市ではこの美しく大切な沖ノ島を未来の子どもたちに引き継ぐためみなさまからの協力金を募っております。



沖ノ島  
環境保全  
協力金  
詳細ページ



沖ノ島  
環境保全  
プロジェクト  
概要ページ



## 沖ノ島環境保全プロジェクトとは？

沖ノ島のゆたかな自然を将来に渡って守り受け、多くの人に気持ちよく訪れてもらえる場所にするために、多くの活動をおこなっています。

環境保全の啓発活動やアマモや台風被害を受けた森の再生、夏季の泥濘期の駐車場、トイレ、ゴミ等の問題への対策などに取り組んでいます。

※このシンボルマークは公募により集まった92点の作品の中から選ばれました。  
使用ルール及びガイドラインに同意いただければ無料で利用することができます。

## 近隣のキャンプ場・BBQ施設

沖ノ島では条例により火気の使用が禁止されています。また周辺の土地も海上自衛隊の基地付近のため、キャンプやバーベキューは近くの専用施設をご利用ください。事前にお電話いただくことをおすすめします。



### 旅館海紅豆

TEL 0470-23-1212  
館山市大賀85-1 (沖ノ島→車10分)

### 館山サザンビレッジ

TEL 080-9219-9651  
館山市波左間153 (沖ノ島→車15分)

### お台場海滨庭園

TEL 0470-24-5335  
館山市洲崎908-22 (沖ノ島→車20分)

### キャンプマナビス

TEL 0470-28-1655  
館山市布良886 (沖ノ島→車25分)

### 館山BBQ&マリンガーデンカーメル

TEL 0470-29-1570  
館山市波左間1062-3 (沖ノ島→車15分)

### BREEZE Family Camp

TEL 070-8305-6382  
館山市那古1672-6 (沖ノ島→車10分)

### 大房岬自然公園

TEL 0470-33-4551  
南房総市富浦町多田良 (沖ノ島→車30分)  
※夏季の日帰りキャンプはご遠慮いただいています

### 多田良北浜海岸キャンプ場

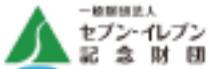
TEL 0470-28-5307  
南房総市富浦町多田良 (沖ノ島→車25分)  
※電話番号は、南房総市観光協会のものです  
※夏季のみ開設

### 根本マリンキャンプ場

TEL 0470-38-4954  
南房総市白浜町根本 (沖ノ島→車30分)  
※電話番号はキャンプ場開設時のみ利用できます

### (発行)

NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団  
(協力)  
沖ノ島について考える検討会議



### (連絡先)

NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団 0470-24-7088  
館山市観光みなと課 0470-22-3346  
 kanko@city.tateyama.chiba.jp  
館山市都市計画課 0470-22-3640  
 tosikeikaku@city.tateyama.chiba.jp

# 島をよく知る達人が教える！

# 沖ノ島を遊びつくす！ ガイドブック



今、解き明かされる  
沖ノ島の謎と  
美しさの秘密



# ようこそ！ 美しき沖ノ島へ

都心から一番近いネイチャーランド  
沖ノ島へようこそ！  
透き通った海に囲まれた  
自然豊かな沖ノ島。  
東京からこんなに近いのに、  
まるで遠くの島に来たような感覚になれる。  
時間を忘れ、のんびりお過ごしください



## 沖ノ島データ

周 囲:約1km  
面 積:約4.6ヘクタール  
最高地点:標高12.8m

## 沖ノ島紹介動画



陸編



海編

## 沖ノ島を遊びつくす前に ご遠慮いただきたいこと



### ゴミの放置

ゴミはお持ち帰りください。飲食したゴミやタバコの吸い殻などを捨てることはおやめください。



### BBQとキャンプ

沖ノ島、高ノ島ともに館山市の条例により火気厳禁です。  
ホットプレートなどの電気調理器具も使用しないでください。  
バーベキューとキャンプはおやめください。



### 飲酒後の游泳

飲酒した状態で游泳することは危険ですのでおやめください。



### 密漁行為

密漁は犯罪です。貝類(イセエビ、アワビ、サザエ、トコブシ、シッタカなど)採取は、密漁行為となり罰せられます。絶対におやめください。



### もり、水中銃の持ち歩きや使用

もり、水中銃などを携行したり使用することは大変危険ですのでおやめください。



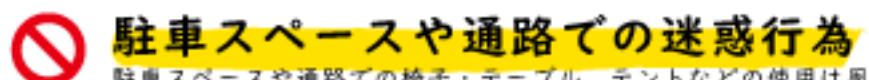
### 入れ墨の露出

入れ墨を露出しないでください。Tシャツやタオルなどで隠してください。



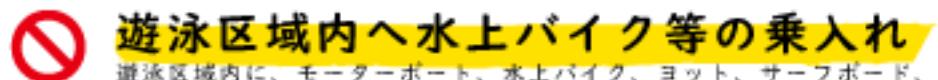
### ペットを海に入れること

皆さんが利用する游泳区域内(海の中)にペットを入れることはおやめください。(介助犬・盲導犬などは除く)



### 駐車スペースや通路での迷惑行為

駐車スペースや通路での椅子・テーブル、テントなどの使用は周囲の迷惑になりますのでおやめください。駐車スペースの場所取りや二重駐車、複数区画を占領する行為、砂浜への車両の乗り入れはおやめください。



### 遊泳区域内へ水上バイク等の乗入れ

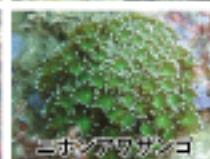
遊泳区域内に、モーターボート、水上バイク、ヨット、サーフボード、ウインドサーフィンは乗り入れないでください。  
(遊泳区域外でも引き波が生じないよう最徐行しましょう)

沖ノ島においてになった、ひとりでも多くの方が  
安全に気持ちよく楽しめますように、ご協力をお願いします。

# 沖ノ島でみつかる生き物たち

沖ノ島にはたくさんの生き物たちが暮らしています。黒潮の影響を受けて、透明度の高い海には20種類以上の北限域のサンゴや、温暖な海にすむ魚たちを見ることができます。また海のすぐそばにも関わらず多種多様な植物が自生しているのは珍しく貴重です。

ソラスズメダイ



ツノダシ



アオリイカ



オニヤドカリ



イバラカンザシ



アンドンフラグ



カジカや



マークは危険な生物です。見つけても絶対に触らないでください。



## ビーチコーミングを楽しもう

浜辺に落ちている漂着物を拾い集める「ビーチコーミング」。髪の毛をとく描(コーム)が語源で、浜辺を手でとくようにして漂着物を拾う事から名付けられました。沖ノ島の海岸でも、さまざまな宝物を拾うことができます。

### タカラガイの仲間



暖かい海に多く生息している貝で、南房総では見瀬の影響で約50種類が見つかる。昔お金の代わりに使われていた種類もありコレクターとして探している人が多い人気アイテム。

### 動物の骨



ウミガメの骨やイルカの骨なども見つかる。時には化石したものに出会うことも! 他にも馬やイノシシなど海の生き物ではない動物の骨が流れつくことも。

### サンゴの骨格



色々なサンゴの骨格が町もあがっていることもある。たくさんのサンゴたちが生息している場所ならではだ。

### ラッキーレアアイテム



まれに珍しいお宝と遭遇することもある。見つけられたらかなリラキード。写真はイルカの耳の骨(右)サメの歯(左)

## シュノーケリングを安全に楽しむために

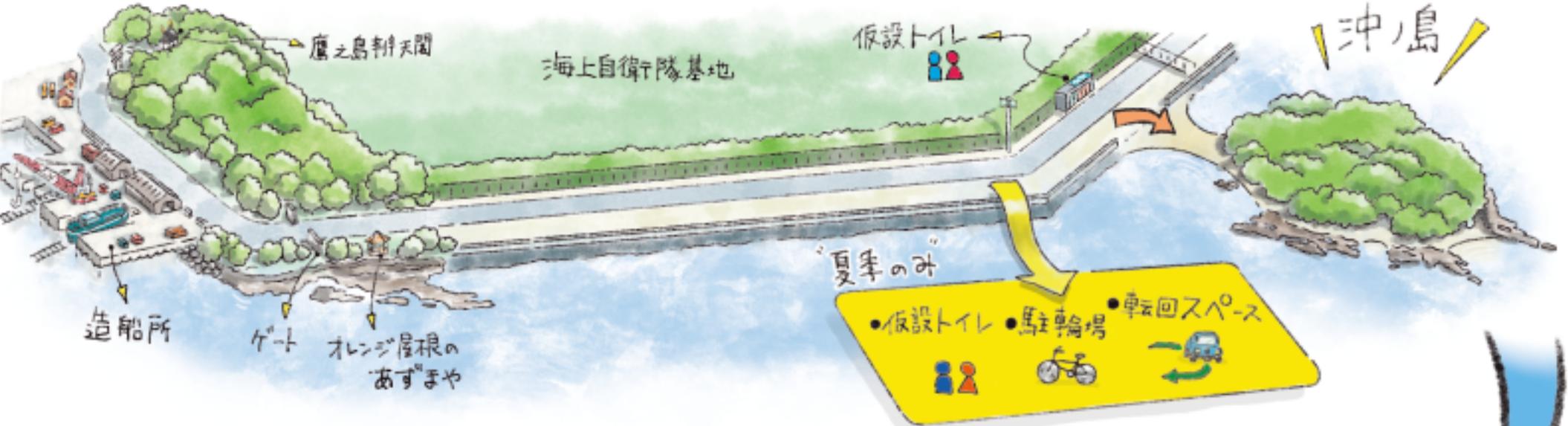
- マスク、シュノーケル、フィン、ライフジャケットやウェットスーツを必ず着用しましょう。
- 海の様子(潮の満ち引きや波)や、潮の流れが速くなる場所などに注意しましょう。
- 一人では海に入らず、必ず2人以上で行動するようにしましょう。
- レベルに応じたシュノーケリングをしましょう。初めてのシュノーケリングにはガイドをつけることをおすすめします。
- 海の生き物は採取しない。密漁をしない。
- 危険生物に注意をしましょう。
- 遊泳禁止区域ではしてはいけません。



シュノーケリング  
ポイント紹介ページ



海上自衛隊基地



沖ノ島

## アマモ場再生活動

たくさんの生き物がくらす海の環境を守る!

多くの生き物たちの棲家、エサ場、産卵場となることから「海のゆりかご」と呼ばれている“アマモ”という海草は、豊かな生態系を育み、水質浄化などの力があることから近年注目を浴びています。ここ沖ノ島にもかつてたくさんあったアマモ場ですが、現在は減少し、生態系への影響が危惧されています。

自然豊かな沖ノ島を得来に引き継ぐため、2016年より沖ノ島アマモ場再生活動を行っています。

この取り組みに一緒に参加しませんか？

## 森の再生活動

2019年の台風被害を受けて…

2019年の台風15号のとき、ものすごい風が南房総地域を襲い、館山市も大きな被害を受けました。沖ノ島もたくさんの木が倒れ樹齢300年以上とされていたご神木のタブノキも、根元から倒れてしまいました。

森の土壤が雨水を蓄え、栄養豊富な水が海へと流れ出す。ずっと昔からそうやって、森と海は繋がっていたのです。森の再生は、沖ノ島の中だけではなく、周辺の豊かな海を守るためにも必要なこと…。そう考え、専門家の指導のもと森の再生活動に取り組んでいます。



アマモ場再生活動  
紹介ページ



森の再生活動  
紹介ページ



## 沖ノ島＆周辺マップ



4

Illustrations by 櫻井洋介