

2025「沖ノ島・サンゴに出会えるシュノーケリング体験」

午後の部 集合 13:00 13:30 開始～16:00 終了

NPO 法人 たてやま・海辺の鑑定団

〒294-0034 館山市沼 979(事務局)

TEL/FAX 0470-24-7088

参加当日はこちらへ TEL 090-5805-1734

このたびは「沖ノ島・サンゴに出会えるシュノーケリング体験」にお申し込みいただき有難うございました。楽しく安全に体験するため、このご案内を良く読んでからご参加くださるよう、お願い致します。

1人 5,000 円（保護者同伴で参加の 1～3 年生は、4,000 円）

18 歳未満の方のみでの参加は保護者の同意が必要です。

参加費には、指導費、機材費、水産資源保全のための協力費、などが含まれます。

駐車スペース

12:45～16:00 頃まで、沖ノ島公園里海観光案内所付近に駐車スペースをご用意しております。混雑時は警備の係に、この「事前のご案内」をご提示ください。午前中から沖ノ島を楽しむ場合は、お客様ご自身にて一般の駐車スペースを確保していただきますようお願い致します。駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせの上お越し頂きますようお願い致します。

集合・受付

集合場所：沖ノ島国定公園 看板 近く 受付テント

*13:00 までに海に入るスタイルで、ご集合下さい。
受付をテント（団体名が書いてある白い屋根の簡易テント）で行います。お着替えの前にトイレをお済ませください。
13:30 までの 30 分間で道具の準備をいたします。
※参加人数によってテントを設置しないときもありますのでご了承ください。
◇夏場の房総方面は大変混雑が予想されます。十分余裕をもってお出かけ下さい。
◇沖ノ島公園海岸付近は、夏季に海水浴場になっています。
◇JR内房線利用の場合は、館山駅から沖ノ島までの適当な公共交通機関がありません。タクシーのご利用をお奨めします（路線バスは「館山航空隊前」下車、徒歩約 30 分です）



確認事項及び同意書

◇文末(同封)の、活動の為に「確認事項及び同意書」に記入・署名の上ご持参をお願いいたします。

雨天対応

小雨でも実施します。当日の天候や気温を考慮して服装にご注意下さい。大雨／台風／高波などで中止の場合、前日夕方5時以降にご連絡します。（天候急変の場合は当日判断の場合もございます）前日の連絡先が申し込み時と異なる場合（前日より旅行中などの場合）は、あらかじめ携帯電話番号など連絡先をお知らせ下さい。

写真撮影に関して

プログラム中に撮影した活動写真の一部をホームページや募集広告（チラシ、新聞記事等）、ポスターに使用させていただきます。ご都合が悪い場合は、当日受付にてお申し出下さい。

保険に関して

このプログラムは、傷害保険に加入しております。

シュノーケリングのときのスタイル

(写真は一例です)

シュノーケリングに必要なマスク・スノーケル、フローティングベスト、フィン(☆印)は当方にてご用意します。

料金は参加費に含まれています。

☆マスク・スノーケル

マスクは眼鏡を着用したまま装着できませんのでご注意ください。(コンタクトレンズは、流失の可能性があります。それを御理解の上、使い捨てタイプなどでの参加をお願いいたします)。

☆フローティングベスト (ライフジャケット)

★このプログラムは水面からの観察を目的としています。

プログラム中は浮力確保のためフローティングベストの着用を必ずお願いしております。

水中に潜るためなどの理由でフローティングベストを脱ぐことは出来ませんのでご了承下さい。

☆フィン(足ひれ)

※マリンシューズの上に着用します。

帽子 砂浜を移動中に着帽
※濡れてもよいもの

水泳帽の着用をお願いします。マスクの脱着がたいへん楽になります。

スイムウェア(ラッシュガード、長袖Tシャツも可)
※水着の上に着用します。

手袋(軍手なども可)
※サイズが合うもの。

長ズボン(短パンにスパッツ・タイツなど軽めの素材のものでも可)
※ジーンズなど重い生地のは不可。

マリンシューズ(又は海に入れる濡れてもよい薄手の運動靴など)
※ビーチサンダルやクロックス、厚底靴は不可。

■写真提供 AQA 株式会社キヌガワ

持ち物リスト(各自でご用意いただくもの)

持ち物・身支度	チェック	説明
水着		スイムウェアの下に着用します。
スイムウェア長袖		岩やクラゲなどの危険生物から身を守るため、安全上必要です。
長ズボン		岩やクラゲなどの危険生物から身を守るため、安全上必要です。
手袋		岩や貝殻から手を守ります。
マリンシューズ		岩場を歩くとき、また、フィンを装着するために必要です。
水泳帽(小学生)		マスクの脱着がたいへん楽です(大人でもお持ちの方)。
髪留め ゴム		マスクの脱着がたいへん楽です(髪の長い方)。
汚れても良い靴下		靴ずれと砂が入るのを防ぎます。シューズの履き心地が良いです。
帽子		移動中や休憩中、日差しが強いときに使います。
タオル		濡れた体を拭いたり、寒いときに使います。
飲み物		水分を補給します。熱中症には十分ご注意ください。
防寒着		ウィンドブレーカーなど。海から上った後で寒い場合に着用します。
バッグ(メガネケース)		手荷物をいれます。(メガネの方。キズ、破損から防ぎます)
日焼け止め		気になる方は使います。
水		体を洗うときに使います。(活動中は使いません)
着替え		お帰りの際に着るものです。
保険証写しなど		提出の必要はありませんが、万一のためにお持ちください。
同意書		当日の体調および緊急連絡先等をご記入ください。
万全な体調・笑顔		飲酒・酒気帯び厳禁です。体調を整えてお越しください。

※小学生向けに半袖、半ズボンのウェットスーツをご用意しております(参加費用に含む)。

ウェットスーツの下に着る 長袖・長ズボンはお客様にてご持参ください。

※このプログラムには更衣室、シャワー等の設備はありませんので、お着替えは各自でお願いいたします。海水浴場の海の家のご利用は別途費用が必要です。

「事前のご案内」動画を ぜひ ご確認ください →



当日の流れ

- 13:00 頃～ 駐車スペースにお車を駐車し、集合 受付後、用具の準備をします。
- 13:30 頃 開始 本部テントにて 内容確認 ストレッチ
- 13:45 頃 道具の使い方の練習をして、観察を行います。随時休憩を入れながら
魚たちや生き物・サンゴなどと触れ合います。
- 15:40 頃 観察終了 本部に戻ります。(アンケート、観察日記のオンライン対応をご案内します)
- 16:00 頃 終了
- 16:00 頃までにお車のご移動をお願いいたします。

※プログラムの内容は天候や状況により変更になる場合もあります。

※このプログラムには更衣室、シャワー等の設備はありませんので、お着替えは各自でお願いいたします。
海水浴場の海の家のご利用は別途費用が必要です。

キャンセルなど

【中止について】

天災による活動不能の場合、催行人員（4 人）に満たない場合はプログラムを中止にする場合があります。

【申込者様のご都合によるキャンセルの場合】

活動予定日の 10 日前～8 日前にキャンセルした場合…参加費用の 20%、7 日前～2 日前にキャンセルした場合…参加費用の 30%、前日にキャンセルした場合…参加費用の 40%、当日キャンセルした場合…費用の 50%、ご連絡が無くキャンセルした場合…費用の 100%をキャンセル料としていただきます。

新型コロナウイルス感染予防

2023 年 5 月 8 日以降の社会情勢を鑑み、新型コロナウイルス感染予防対策を廃止いたしました。

今後は、他の感染症も含め、地域の状況により判断し対応してまいります

沖ノ島へのアクセス方法



シュノーケリング体験における確認事項及び同意書

＊下記の必要事項と質問項目の当てはまる所に○印をしてください。

＜参加者について＞

参加者氏名（全員記入して下さい） 年齢 性別 血液型

代表者

他

住所

連絡先 自宅

携帯

★ 緊急連絡先

氏名

代表者（参加者）との関係（ ）

電話番号

※必ず連絡が取れる所で！

＜参加メンバーの体調について＞ （参加メンバー全員に確認してください）

◇本日の体調（当てはまる所に○印をしてください）

1.とても良い、2.まあ良い 3.普通 4.寝不足または良くない

◇チェック項目（当てはまる所に○印をしてください）

1. 風邪の症状（咳がひどい、喉の痛み）がない

2. 呼吸苦（息苦しい、呼吸がしづらい）がない

3. 身体に強いだるさ（倦怠感）がない

4. 味覚、嗅覚に異常がない

5. 体温 37.5℃未満である

◇乗り物酔い（当てはまる所に○印をしてください）

1.酔い易い 2.時々酔う 3.たまに酔う 4.酔わない

◇病気について（当てはまる所に○印をしてください）

1.下記の病気で現在も通院や内服治療中である。

●耳の病気 ●脳の病気、発作・目まい・失神といった病気 ●心臓・血管・循環器系の病気

●肺・呼吸器系の病気 ●薬剤の服用をしている

2.過去に上記の病気をしたが、現在治療していない

3.妊娠中、もしくはその可能性がある 3.特に該当無し 4.その他（ ）

告知：シュノーケリングは、スクーパー・ダイビングのような重装備をせずに海の中を見ることが出来る活動ではありますが、海という自然を相手に行っている為、気象条件に伴う海況の変化や、岩や生き物による思わぬアクシデントが起りうる危険をはらんでいます。また、自己の体調がシュノーケリング活動に大きく影響を及ぼします。安全を最優先にした指導者の判断により、内容の変更や中止を余儀なくされる事があります。

同意書

1. 海での活動には、危険が付きまとうことを認めます。

2. 活動において事故がないということを保証できないことを認めます。

3. たてやま・海辺の鑑定団のプログラムは保険加入しており、その範囲で保証されます。それ以上については、参加者が負担します。また、第三者に与えた損害に対しては、責任をもって保証します。

4. 活動には、自分の意思で参加し内容を理解し、指導者の指示に従います。

記入日 年 月 日

代表者（保護者）署名